

Dimanche bien-être !

Biodanza et M.L.C.

Dimanche 12 Janvier 2020
La Ferrière-Harang (14350)

Une journée Biodanza et M.L.C. (Méth. de Libération des Cuirasses)
Pour se faire du bien, au sein d'un groupe convivial.
2 séances de M.L.C. et 2 vivencias
10h30 - 17h30
Avec une pause pique-nique le midi.

S'accorder un temps pour expérimenter deux pratiques psychocorporelles ayant en commun une approche globale de l'Etre Humain :

La M.L.C.® (Méthode de Marie-Lise Labonté) pour entrer avec bienveillance dans nos sensations corporelles et libérer peu à peu les tensions qui nous limitent.

La Biodanza® (Système Rolando Toro) pour développer le plaisir et la joie de vivre, et réveiller des potentiels d'épanouissement endormis.

Ouvert à tous, il n'est pas nécessaire de savoir danser
Ni d'avoir déjà pratiqué l'une ou l'autre de ces disciplines.
Participation 45 €. Etudiants, chômeurs, RSA, nous consulter.
Nombre de places limité.
Voir le bulletin d'inscription ci-contre, merci.
Prochain « Dimanche Bien-être » le 5 avril 2020.

Bulletin d'inscription au « Dimanche bien-être » du 12 janvier 2020

A renvoyer à MF Charrière 32 avenue de Bretagne 50430 St Germain sur Ay
Avec un chèque d'arrhes de 20 € à l'ordre de : **Association Biodanza-Soleil.**
Le chèque valide l'inscription. Non remboursable après le 29 Déc. 2019.

Nom, prénom
Téléphone
Adresse mail
Je propose ... place(s) dans ma voiture au départ de
Je cherche une place en co-voiturage depuis (ville).....
Date Signature :

En Biodanza, nous dansons pieds nus.
Selon les moments, vos sensations de chaleur ou de fraîcheur pourront varier, prévoyez vos vêtements en conséquence.
Ajoutez peut-être une petite couverture pour la MLC.
Prévoyez également votre pique-nique,
Nous nous chargeons des pauses thé/café/tisanes.



Le Gîte de Marie, La Ferrière-Harang (14350)
A côté de l'église et de l'école
GPS : 48°58'38.5"N 0°53'38.3"W



Odile Tesson
Praticienne psycho-corporelle
Diplômée M.L.C.
Tel : 06.30.03.57.57
tesson.odile@wanadoo.fr
www.mouvementsdevie.fr



Marie-Françoise Charrière
Professeur-Facilitatrice
Diplômée I.B.F
Tel : 02 33 47 87 02
mfcharriere@orange.fr
www.biodanza-soleil.fr