



- **Biodanza** -

"Projet Minotaure"

Stage résidentiel du 8 au 11 novembre 2019
Avec Marie-Françoise Charrière & Pascal Coupé



« Le Projet Minotaure » est un rituel de transformation nous permettant de développer notre élan, notre courage et notre joie de vivre par-delà les peurs qui peuvent nous habiter. Les peurs font partie de notre condition humaine et beaucoup sont légitimes, saines et nécessaires à notre vie : elles nous permettent de fuir ou de lutter face à un danger objectif. Cependant, certaines autres sont plus subjectives. Installées en nous souvent depuis l'enfance, elles font partie de nos croyances et de nos conditionnements. Ces peurs peuvent interférer avec la sagesse de notre intelligence instinctive et gêner l'expression de notre identité, notre capacité à faire des choix, à faire confiance à la vie et à déployer notre humanité.

Dans la légende, le Minotaure est une créature au corps humain et à tête de taureau qui symbolise l'aspect sauvage, primordial et instinctif qui palpite en nous. Ce Minotaure vit dans un labyrinthe qui représente notre existence, peuplée de doutes et d'énigmes, où nous nous perdons parfois.

L'objectif du stage est de rétablir un contact positif avec cette force de vie puissante, innocente et instinctive représentée par le Minotaure. Pour cela, nous cernerons les situations qui, dans notre vie, réveillent nos peurs subjectives et nous danserons notre propre chemin pour les dépasser et gagner notre liberté. Contrairement à la légende, la Biodanza ne propose pas de tuer le Minotaure mais de l'appivoiser et de se réappropriier la part de notre énergie qu'il recèle.

Lieu : Houlgate, Calvados

Horaires : Du vendredi 8 novembre à 18h
au lundi 11 novembre vers 14h

Tarifs : **Stage** : 210€, 180€ tarif préférentiel
si inscription avant le 01/10/2019

Couples : 320€, 280€ tarif préférentiel
si inscription avant le 01/10/2019

Hébergement-pension complète : 140 € par personne (3 jours, 3 nuits).

Inscription : à réception du bulletin ci-dessous accompagné d'un chèque d'arrhes de 100€ à l'ordre de « Biodanza Soleil » (arrhes non remboursables si désistement après le 15 octobre).

Une difficulté financière ne doit pas être un frein, n'hésitez pas à nous consulter.

Renseignements et réservations :

Marie-Françoise Charrière

Tél. : 02 33 47 87 02 / 06 03 54 85 85 Email : mfcharriere@orange.fr

32 Avenue de Bretagne 50430 St Germain sur Ay www.biodanza-soleil.fr

Pascal Coupé

Tél. : 01 34 72 49 15 / 06 84 12 14 68 Email : pascal.coupe@orange.fr

33 rue Gabriel Péri 95670 Marly la Ville

www.facebook.com/biodanza.pascal.coupe/



Pré-requis : Avoir une pratique régulière de la Biodanza depuis au moins 6 mois.

Inscription après entretien avec l'un des animateurs.

Bulletin d'inscription pour le stage du Projet Minotaure de Nov. 2019

À renvoyer à l'un des animateurs avec un chèque d'arrhes de 100 € à l'ordre de :

« **Biodanza-Soleil** »

Nom :

Prénom :

Adresse:

Tél. Fixe : Tél. Portable :

Email :

Je propose places dans ma voiture au départ de (ville)

Je cherche une place en co-voiturage depuis (ville)

Date : Signature :

