

Dimanche bien-être !

Biodanza et M.L.C.

La Ferrière-Harang (14350)

Dimanche 21 octobre 2018

Une journée Biodanza et M.L.C. (Méth. de Libération des Cuirasses)

Pour se faire du bien, au sein d'un groupe convivial.

2 vivencias et une séance de M.L.C.

10h30 - 17h

Avec une pause pique-nique le midi.

S'accorder un temps pour expérimenter deux pratiques psychocorporelles ayant en commun une approche globale de l'Être Humain :

La M.L.C.® (Méthode de Marie-Lise Labonté) pour entrer avec bienveillance dans nos sensations corporelles et libérer peu à peu les tensions qui nous limitent.

La Biodanza® (Système Rolando Toro) pour développer le plaisir et la joie de vivre, et réveiller des potentiels d'épanouissement endormis.

Ouvert à tous, il n'est pas nécessaire de savoir danser
Ni d'avoir déjà pratiqué l'une ou l'autre de ces disciplines.
Participation 45 €. Etudiants, chômeurs, RSA, nous consulter.
Nombre de places limité.

Voir le bulletin d'inscription ci-contre, merci.

Prochain Dimanche bien-être : 6 janv. 2019.

Bulletin d'inscription au « Dimanche bien – être » du 21 octobre 2018

A renvoyer à MF Charrière 32 avenue de Bretagne 50430 St Germain sur Ay

Avec un chèque d'arrhes de 20 € à l'ordre de : **Association Biodanza-Soleil.**

Le chèque valide l'inscription. Non remboursable après le 14 octobre 2018.

Nom, prénom

Téléphone

Adresse mail

Je propose ... place(s) dans ma voiture au départ de

Je cherche une place en co-voiturage depuis (ville).....

Date Signature :

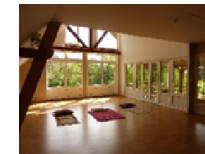
En Biodanza, nous dansons pieds nus.

Selon les moments, vos sensations de chaleur ou de fraîcheur pourront varier, prévoyez vos vêtements en conséquence.

Ajoutez peut-être une petite couverture pour la MLC.

Prévoyez également votre pique-nique,

Nous nous chargeons des pauses thé/café/tisanes.



Le gîte de Marie, La Ferrière-Harang (14350)

A côté de l'église et de l'école

GPS : 48°58'38.5"N 0°53'38.3"W



Odile Tesson

Praticienne psycho-corporelle

Diplômée M.L.C.

www.mouvementsdevie.fr



Marie-Françoise Charrière

Professeur-Facilitatrice

Diplômée I.B.F.

[www. Biodanza-soleil.fr](http://www.Biodanza-soleil.fr)